

RENCONTRE CULTURELLE DE LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

LE SAMEDI 3 MAI 2025
Rendez-vous à 9 : 15 au
REFUGE DU LAVIAU
Chemin du Laviau, 1025 Saint-Sulpice

« Randonnée botanique » Avec Cathy Roggen-Crausaz et Emanuel Roggen



Après une conférence réussie au mois d'octobre 2024 nous accueillons Cathy Roggen-Crausaz (accompagnatrice en montagne) et Emanuel Roggen (droguiste passionné de botanique) pour une deuxième visite à Saint-Sulpice. Ils sont nos guides pendant une randonnée au milieu semi-urbain.

Nous partirons à la rencontre de plantes qui se mangent et /ou sont bienfaites pour notre santé. Ces plantes nous soignent. Nous apprendrons à distinguer les comestibles des toxiques, ainsi qu'à utiliser quelques médicinales en chemin. Au rythme d'histoires et d'anecdotes, nous apprendrons à reconnaître les principales herbes de la trousse de secours et du garde-manger de la nature.



Cette randonnée au Laviau est gratuite et ouverte à tous, mais limitée à 30 personnes. Une inscription sur la site web de la SDD est nécessaire.

Un pique-nique en cours de balade est prévu (à apporter par vos soins). Des chaussures solides sont recommandées. Un verre d'amitié sera servi à l'issue de la promenade au refuge. Nous allons partir du refuge à 9 :30 et nous allons y retourner à midi. Des places de parking sont disponibles directement à côté du refuge.

Plus d'informations sur : www.sddsaintsulpice.ch